

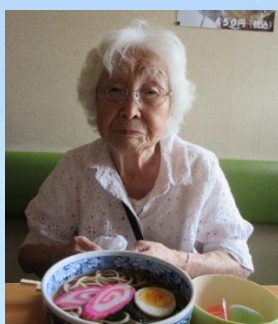
新篠津デイサービス通信

～皆様の笑顔が私たちの喜びです～

令和8年7月号

夏真っ盛りの8月に突入！皆さんは夏バテしていませんか？夏は過ごしやすい北海道と言われていましたが、近年ではそんなことも無くなってきたように感じますね。暑さを我慢しない、こまめな水分補給、栄養補給と休息を上手にしながら乗り越えましょう！

さて、デイサービスでは7月外食行事に出かけています♪今回は「そば処福住三笠店」へお邪魔しましたー！連日盛況なお店で、来店時にも満席になることもありましたが、皆さんペロリと完食されていました♪





☆8月の行事☆

8月19、20、21、24、25日
岩見沢とんでん 外食